

ALLE SIND
WILLKOMMEN

Freutags Tisch

Freude TEILEN MIT KOCHEN · TANZEN · KUNST

Nächster Termin

Fr. 20.
April

18:00 bis ca. 22:00 Uhr
(Ankommen ab 17:30 Uhr)

Crucenia Realschule plus
Ringstraße 112, Bad Kreuznach

Wir freuen uns über eine Spende
nach eigenen finanziellen Möglichkeiten
und Wertschätzung

Die nächsten Termine zum Vormerken:
Freitag, 18. Mai · 15. Juni · 13. Juli 2018

FREUDE TEILEN

Einmal im Monat – an einem Freitagabend – kommen wir beim FreutagsTisch zum gemeinsamen Kochen, zum Essen an großen Tischen und in vielfältiger Begegnung zusammen.

Ob Single oder nicht, ob gesellig oder nachdenklich, ob mit eigenwilligen Geschichten oder fremden Sprachen, ob wohlhabend oder arm, ob eingeschränkt oder beweglich... ALLE finden Platz und barrierefreien Zugang am FreutagsTisch.

MIT RESTEN ZAUBERN

Es gibt keine Einkaufsliste für ein festgelegtes Rezept, sondern alle bringen etwas mit – aus ihren Kühlschränken: was falsch eingekauft wurde, was bald abläuft, was man teilen möchte.

Und wir sammeln Lebensmittelspenden von Supermärkten, Bäckereien, Metzgereien, Gemüseläden und auf Märkten. Denn wir finden, dass viel zu viele Lebensmittel weggeworfen werden, die noch wunderbar verwendet werden können. Wenn alle mitgebrachten Zutaten auf dem Küchentisch liegen, überlegen wir mit einer erfahrenen Köchin, wie daraus ein einfaches und schmackhaftes Menü gezaubert werden kann.

GEMEINSAM KOCHEN, TANZEN, KREATIV SEIN

Über Kochen und Essen hinaus begegnen wir uns im kreativen, künstlerischen Gestalten und im Tanz.

Das können Tänze sein, das kann das liebevolle Vorbereiten des Raumes und der Tische sein. Das können aus Ton modellierte Gefäße, gemeinsame große Bilder sein.

Es gibt nichts, was man können muss und vieles, was entdeckt werden kann. Ein herzliches Willkommen zum FreutagsTisch!

www.freutagstisch.de

